

Меню

Меню понедельник 1, 15, 29 сентября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990.		53
№173/2015Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК №2693 от 14.09.2023 г Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
Вафли весовые 1шт.	21		2,750.	5,500.	22,000.	165
Батон	25		1,875.	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	429	43,00	15,973	16,267	83,379	546
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК 2020 г Тефтели куринные "Лакомка" в соусе для запекания	60/30		9,768.	12,911.	5,217.	174
№302/2015г, Дели Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622.	5,399.	41,875.	242
ТТК от 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
№71/2015 г., Дели Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,660.	0,120.	2,280.	14
№338 Дели 2015 г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400.	0,400.	9,800.	47
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ТТК от 2025 г Оладьи 1 шт/	30.		0,180.	1,119.	1,200.	16
ИТОГО:	678	89,77	20,171	20,314	87,201	616
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№88/2015г,Дели Щи из свежей капусты с картофелем	200.		1,454	4,156	7,152	73
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
ТТК от 19.06.2025 г Маффин классический	30.		2,168	8,341	15,864	147
ТТК от 2021 г.Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080.	0,080.	11,940.	49
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	487	63,00	10,614	19,674	48,6	418

Директор

А.Т. Замалдинов

